

働き盛り世代のための  
**わっばがCooking**

東海新報でおなじみの「りんめい」さんが  
忙しい人のためのラクラク！レシピをご紹介します！

**2019.12.1 (日)**  
**10:00～12:00**

■ **会場**

大船渡市保健介護センター（大船渡警察署となり）



■ **持ち物**

エプロン、三角巾（手ぬぐい  
など）、手ふきタオル

■ **参加費** 無料

■ **定員** 20名（先着順）

■ **申込締切** 11月26日（火）

【お申し込み／お問い合わせ】

大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会事務局

（大船渡市役所健康推進課内）

TEL 0192-27-1581

FAX 0192-27-1589

Eメール ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

お申込みの詳細は裏面をご覧ください。

# わっぱがCooking

## 《FAX》

以下の内容をご記入の上このまま送信してください

**0192-27-1589**

(24時間)

氏名	年齢
フリガナ	歳
フリガナ	歳
電話番号	

## 《Eメール》

上記の内容を入力しメール送信してください。

**ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp**

(24時間)

## 《電話》

「わっぱがクッキング申込み」とお伝えください。

**0192-27-1581**

(平日9:00~17:00)